



Zucchini Salat

www.gluecksfood.com

ZUTATEN

(4 PORTIONEN)

- 1 Zucchini
- 3 Karotten
- 150 g Bio-Feta
- 1 Glas (350 g)* Erbsen
- 1 EL Olivenöl
- 4 EL Apfelessig
- Petersilie (frisch oder getrocknet)
- Chili
- (Kräuter-) Salz und Pfeffer

* entspricht 230 g Abtropfgewicht

ZUBEREITUNG

- Zucchini waschen und würfeln.
- Karotten schälen, waschen und würfeln. Feta ebenfalls würfeln.
- Erbsen in einem Sieb abgießen und mit Wasser abspülen.
- Olivenöl, Essig, Petersilie und Chili zu einem Dressing vermischen.
- Zucchini, Karotten, Feta und Erbsen mit dem Dressing vermengen sowie mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Zubereitungszeit: 5-10 Minuten

