

# BESSER LEBEN OHNE MÜLL: 9 TIPPS

## EINKAUFSNETZE

Nutze Einkaufsnetze aus Baumwolle anstelle von Plastiktüten. Die Netze findest du im Supermarkt (direkt beim Obst und Gemüse), online oder im Unverpackt-Laden.

## BAUMWOLLTASCHEN

Verwende beim Einkaufen Baumwolltaschen. Sogar zum Einfrieren kannst du die Beutel einsetzen.

## WACHSTÜCHER

Tausche Frischhaltefolie gegen Wachstücher aus. Hierbei handelt es sich um Baumwolltücher, die mit Bienenwachs überzogen wurden. Mittlerweile gibt es auch vegane Varianten.

## STOFFTÜCHER

Verwende waschbare Stofftücher anstelle von Papiertüchern. So sparst du eine Menge Müll und schonst unsere Wälder.

## WASCHBARE SPÜLLAPPEN

Eine weitere ganz einfache und kostengünstige Alternative sind wiederverwendbare bzw. waschbare Spül- und Reinigungslappen.

## WIEDERVERWENDBARE BÜRSTEN

Wer kennt nicht die kleinen gelben Schwämme. Umweltfreundliche Alternativen hierzu sind wiederverwendbare Bürsten oder Luffa-Schwämme.

## STOFFTASCHENTÜCHER

Adieu Einmaltaschentücher, hallo Stofftaschentücher. Die umweltfreundliche Alternative ist nicht nur besser für die Umwelt, sondern auch angenehmer für deine Nase.

## TSCHÜSS BRILLENPUTZTÜCHER

Putze deine Brille doch einfach mal mit lauwarmem Wasser und Spülmittel. Zum Abtrocknen kannst du waschbare Baumwolltücher verwenden.

## STOFFPADS

Auch im Bad kannst du Müll einsparen, indem du zu waschbaren Watte pads greifst. Diese kannst du kaufen oder ganz einfach selbst nähen.