



Süßkartoffelsuppe

www.gluecksfood.com

ZUTATEN

(2 PORTIONEN)

- 1 Große Süßkartoffel
- 400 ml Wasser
- 1 EL Gekörnte Gemüsebrühe
- 1 EL Kokosmehl
- (Kräuter-) Salz und Pfeffer

ZUBEREITUNG

- Die Süßkartoffel schälen und waschen.
- Anschließend in Würfel schneiden.
- Süßkartoffelwürfel in einen Topf geben, Wasser und gekörnte Gemüsebrühe hinzufügen, zum Kochen bringen und bei mittlerer Hitze 20-25 Minuten köcheln lassen.
- Mit dem Stabmixer pürieren, Kokosmehl unterrühren sowie mit Salz und Pfeffer abschmecken.

Zubereitungszeit: 5-10 Minuten

Kochzeit: 20-25 Minuten

