

Bulgur-Salat mit Honig-Senf-Vinaigrette



Zutaten für 4 Portionen:

200 g	Bulgur
1-2	Paprika
1	Salatgurke
1 Glas (350 g)*	Erbsen
1 EL	Olivenöl
3 EL	Weißweinessig
1 TL	Honig
1 TL	Senf
	(Kräuter-) Salz und Pfeffer (nach Belieben)

* entspricht 230 g Abtropfgewicht

Zubereitungszeit: 10-15 Minuten

Zubereitung:

1. Bulgur abkochen.
2. Paprika und Salatgurke waschen und würfeln.
3. Erbsen in einem Sieb abgießen und mit Wasser abspülen.
4. Olivenöl, Essig, Honig und Senf zu einem Dressing vermischen.
5. Bulgur mit dem Gemüse und dem Dressing vermengen sowie mit Salz und Pfeffer abschmecken.